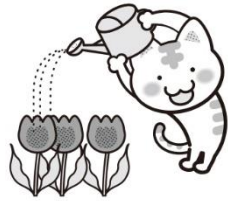


ひだまり3月号

令和3年3月16日 菅山小学校保健室
おうちの人と一緒に読んでね



はる 春らしいあたたかな日差しになってきました。今年度は例年通りとは行かず、大変な1年だったと思います。欠かすことができなかった感染症対策ですが、ていねいな手洗いやうがい、マスクの着用など、みんなががんばってくれたので、かぜや感染症で欠席する子が少なかったです。このまま、元気に卒業式と修了式が迎えられるといいなと思います。春休みが明けたら新しい学年！気持ちよく新学年を迎えられるように春休みも感染症対策をしっかりとって元気に過ごしてくださいね。

1年間、御協力いただき、ありがとうございました。春休みも規則正しい生活ができるよう、声かけ、見守りをお願いします。春休みに大きなケガ、病気をした場合、また新型コロナウイルス感染症の疑いや濃厚接触者となりPCR検査を受ける場合には菅山小学校まで連絡をお願いします。

電話 0548-52-0558

はるやす せいかつ 春休みの生活について



進級するとすぐに健康診断があります。気になることのある人は病院へ。むし歯も今うちに治しておきましょう



足りないものや買い替えが必要なものはありませんか？体育着やくつが小さくなっていないか、名前が薄くなっていないかの確認をお願いします。



ついつい、気がゆるみやすい春休みだから夜ふかしやスマホやゲームのやり過ぎに注意！家族でルールを決めることができるといいですね。



好きなことをしたり休んだりして心と体のパワーアップと自分を大切にすることも大切です。何か困ったり、心配なことがあったりしたら、一人で悩まないで相談できる人に話してみてください。先生たちもいつでもお話を聞きます。

