

# ひだまり4月号

令和3年4月12日 菅山小学校保健室  
おうちの人と一緒に読んでね



## 入学・進級、おめでとうございます！

新年度がスタートしました。新しい学年でがんばりたいことを決めている人もいます。また、少し環境が変わってわくわくドキドキ、心が忙しい毎日の人もいるかもしれません。まずは自分のペースで大丈夫。保健室から、みなさんのことを応援しています。1年間、どうぞよろしくお願いします。

## 保健室ってどんなところ？

けがの手当てをします。  
傷口はきれいに洗って  
から来てね。



身長や体重を測ったり視力検査が  
できたり、健康に関する本を見るこ  
とができます。



だれでも  
来ていいところです。

体調が悪いときも  
きてください。



悩みや困ったことがあるとき  
は話を聞き、一緒に考えます。  
1人で抱え込まないでね。



## みんなの保健室です。ルールを守ろう！

🌸 担任の先生に言ってから来ましょう。

🌸 保健室に入るときは、「失礼します。〇年〇〇〇〇です。〇〇〇〇なので来ました。」と自分の様子をはっきり伝えましょう。

# 4月の保健行事予定



4 / 12 (月) ~ 15 (木) 視力検査

14 (水) 身体測定

\* 体育着が必要です \*

15 (木) 尿検査一次

\* 前日14 (水) に尿検査のキッドを配ります! \*

17 (土) 視力再検査

21 (水) 心音・心電図検査 (1・4年生)

\* 体育着が必要です \*

\* 14日に問診票を配付します \*  
よろしくお願ひします。

22 (木) 尿検査二次

27 (火) 聴力検査 (1・2・3・5年生)



## 引き続き感染症対策を お願いします。

まだまだ新型コロナウイルス感染症が心配です。長く感染症に注意して対策をしているので、気が緩んでしまうこともあるとは思いますが、これくらいなら大丈夫ではなく、気を引き締めていきたいですね。春休み明けのすこやかカードに取り組んでいます。御家庭でも見届け、声掛けをお願いします。

\* 手洗いうがいの徹底 \*

石けんをつけて、  
しっかり洗い流  
してね



\* 規則正しい生活 \*

睡眠は  
8~9時間!



\* マスクの着用 \*

しっかりと鼻と  
口を覆ってね



### お知らせ

- PCR検査を受けることになった場合や濃厚接触者に認定された場合には、菅山小学校まで連絡をお願いします。
- 県の教育長より出された新型コロナウイルス感染症についてのメッセージを配付します。児童・保護者宛てに両面となっておりますので御覧ください。