

ひだまり夏休み号

令和3年7月20日 菅山小学校保健室
おうちの人と一緒に読んでね



毎日、「暑いね」があいさつ代わりになる季節になってきました。みんなが植えた朝顔の花が咲いたり、夏野菜が収穫できたりして「夏がきた」という感じがします。そして、いよいよ楽しみにしている夏休みです。新型コロナウイルス感染症の対策は欠かさず、規則正しい生活を送って充実した夏休みになるといいですね。8月26日に元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。

下記の場合には学校に連絡をお願いします。

- ①新型コロナウイルス感染症に感染した場合
- ②濃厚接触者と認定された場合
- ③PCR検査を受けた場合

(どんな場合でも検査を受けたら連絡をしてください)

- ④大きな病気、ケガをした場合

菅山小学校 0548-52-0558

夏休みの生活、かんがえてみよう



いつもより、ゆっくりできるけど…早寝、早起きをしてね!

シャワーだけでなく
湯船につかろう!



熱中症・夏バテにも注意してね



冷たい食べ物、おいしいけど…食べ過ぎ注意!

朝昼晩、バランスよく
食べてね!



メディアの使い方、
夏休み前に見直そう!
使いすぎているかな?

家庭保健の日にみんながしたこと
ベスト3

1位 すごろく



菅小かぞくふれあいすごろくをやってくれた家庭が多かったです。その他のすごろくをやったおうちもありました。

2位 カードゲーム



トランプやUNO、かるたを楽しみました。

3位 おでかけ



なかなか遠出はできないけど…買い物など近場で楽しんだようです。

3位 スポーツ

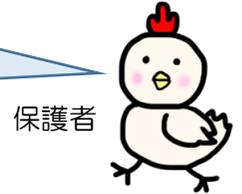


親子で体を動かしました！



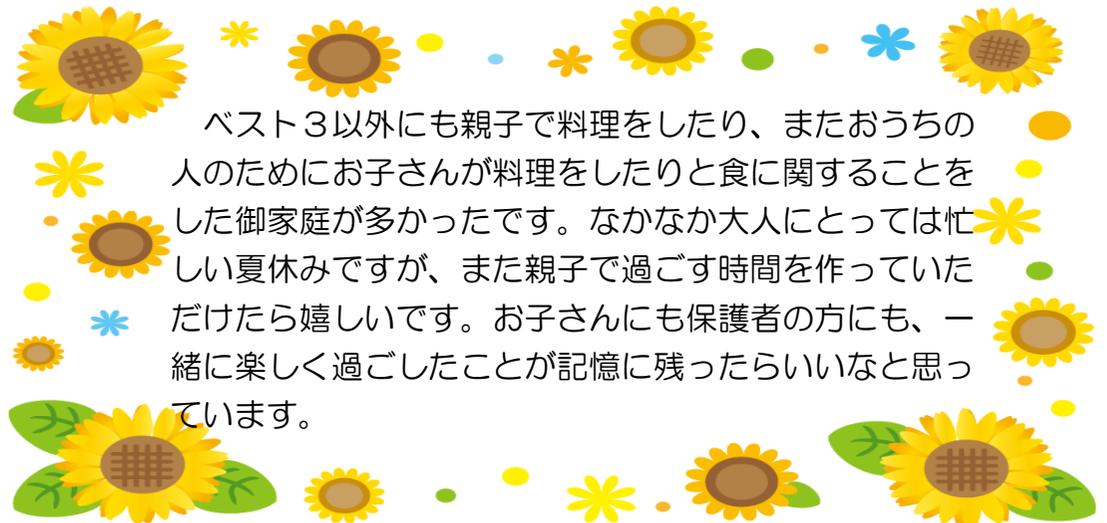
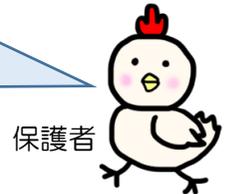
また、一緒に遊びたいな…

子どもの楽しい笑顔が見られてよかったです
家族の笑顔っていいです



大きくなってくとふれあう機会が
なくなってくるから、ふれあえてよかった

すごろくでいろいろな気持ちが聞けた
うですもうや肩たたきの力が強くなっていて
成長を感じることができた



ベスト3以外にも親子で料理をしたり、またおうちの人のためにお子さんが料理をしたりと食に関することをした御家庭が多かったです。なかなか大人にとっては忙しい夏休みですが、また親子で過ごす時間を作っていただけなら嬉しいです。お子さんにも保護者の方にも、一緒に楽しく過ごしたことが記憶に残ったらいいなと思っています。