

# ひだまり7月号

令和3年7月1日 菅山小学校保健室  
おうちの人と一緒に読んでね

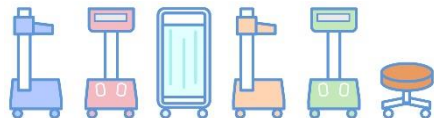


保健室にいますと、みんなが授業をしている声や遊んでいる元気な声が聞こえてきます。まだまだ、新型コロナウイルス感染症の心配はありますが、できる限りの予防と対策をしていきたいと思えます。みんなも、手洗いや密を避ける、規則正しい生活を送るなど体調管理をするようにしましょう。



## 健康診断が終わりました

今年度の健康診断が予定通り終了しました。問診票の提出など、御協力ありがとうございました。治療のすすめを持ち帰った子で受診がまだの場合には、早めに受診をするようにしてください。治療のすすめが出なかった子も、それぞれの学校医から「気になることがあったら、受診をするようにしてください。」とお話がありました。早ければ症状の悪化を防げたり、治療も早く済んだりするそうです。よろしくお願ひします。



## お知らせ



ユニクロのエアリズムマスクを100セットいただきました。新1年生対象でしたが、先日、2年生以上の児童にも1人2枚ずつ、配付しました。必ず名前を書きましょう。大切に使うてくださいね。

マスクでじぶんを守ることは、  
大切な人を守ることでも  
あるんだね。

新型コロナウイルスに負けない、  
健康で安心な毎日をおくるために。

ユニクロからみなさんへ、

エアリズムマスクとアイロンシールをお届けします。

マスクをつけることは、じぶんを守るだけじゃない。

家族や友達、あなたのまわりにいる人たちを  
守ることもある。

それって、社会にできるちいさな思いやり。

自分にできること、すこしずつ見つけて、

明日の世界をどんどん良くしていきましょう!

ドラえもん サステナモード  
© Fujiko-Pro



THE POWER OF  
CLOTHING

# 水泳の授業が始まっています



病気がある人はお医者さんに相談する



手足のつめを切っておく



前の日には十分に睡眠をとる



タオルや物の貸し借りはしない



体調が悪くなったら先生に言う

体調の悪いときには無理をしないようにしてください。  
暑くなり、疲れもたまりやすい時期です。早めに寝るようにしましょう。



水泳の授業開始に合わせて、先生たちは事故が起こった時のために消防署の方に来ていただき、心肺蘇生の講習を受けました。学校に救急車や消防車が来ていたのを見た子もいるかもしれませんね。

実際に119番通報をして救急車来るまでどれくらいかかるのか、何をやればいいのか、などを消防署の方に教えていただきました。



菅山小のAEDは体育館と校舎の間の通路のところにあります。