

Challenge&Change

NO 29

全員やり抜きました!! 長距離走記録会。

子供たちと話した長距離走のねらいは2つあります。一つは、当日参加して走りきることです。もう一つは、自己記録の伸びです。

長距離走を走ることは、ほとんどの人が苦しいのでつらく感じます。ではなぜ行うのか。それは、将来社会に出た時、人生を歩んでいく時、もっとつらく苦しいことがあります。そこで乗り越える気持ちを育てる一端とすることです。

自己記録の伸びは、長距離走に取り組み、体力をつけつつ、自分の走力を伸ばしていくことです。当日は保護者の皆様の声援もあり、ほとんど全ての子がベスト記録を達成しました。これら2つのめあてに子供たちは取り組み、達成することができました。

加えて、高学年として記録会の運営も行い、司会から、はじめの言葉、めあて、感想までしっかりと果たすことができました。取り組む姿勢という心、長距離走という体力面、会を運営する実行力と多くの視点での成長がうかがえた長距離走記録会でありました。

保護者の皆様には、体調管理と、たくさんの励ましをいただき、サポートをありがとうございました。



長距離走振り返り ~一言日記より~

こちらには、子供たちが振り返った長距離走記録会の一言日記を掲載いたします。

ANさん

TYさんが、練習の時も本番の時も「がんばって!」と言ってくれていました。目標にした友達を抜かせなくて悔しいです。今年はTYさんは走れなかったけれど、来年は二人で応援し合って頑張りたいです。

→友達の声援に気づいたANさんはさすがです。

IMさん

今日は、長距離走がありました。4分台で走りたいというめあてがありました。走っている時、のどがかれてきても走りきりました。5分1秒でした。疲れたけれど、楽しかったです。

→あと1秒だったけれど、よく追い込んだよ。「楽しい」と言えるのはやりきったからだね。

ESさん

長距離走記録会がありました。いつもは5分20秒位だけれど、4分47秒で走れましたのでよかったです。

→凄い伸びだね。5分台を切るなんて、がんばったね!

THさん

一周目はとばして走り、二周目は落ちたペースをキープしつつ、Hさんの後ろについていきました。三周目はHさんを抜いたけれど、抜かされちゃいました。四周目にもう一回抜かしました。でも、五周目の最後の最後にまた抜かされちゃいました。目標タイムの4分25秒が切れてよかったです。

→Hさんとの競い合いの様子がよく伝わります。力の限り走ったね。

NMさん

今日、長距離走がありました。目標記録をこえられたのでよかったです。はじめの記録よりも53秒もタイムが縮んだのでよかったです。

→朝からこつこつと走り込んできた成果だね。走り込んだ距離が一番だね。よくがんばりました。

HSさん

長距離走でスタートダッシュは速くできていて、最後はKさんとゴールしました。座った時におしりが4つに割れたと思いました。

→上手い表現だね。おしりが大変でしたね。そのくらい全力だったということだね。

WSさん

今日は長距離走記録会でした。順位は下がりましたが、タイムは上がって嬉しいです。

→そうそう。タイムの伸びが大事なんだよ。よく走り抜きましたね。



◎11月30日(火)に予定しておりました「チャレンジテスト」を12月3日(金)に変更します。そろそろ、自主学習でテスト勉強を進めていきましょう。「めざせ、一発合格!!」