

# ひだまり 11月号

令和3年11月16日 菅山小学校保健室  
おうちの人と一緒に読んでね



だんだんと紅葉が進み、秋が深まってきました。また、日によって冷える日があったり、1日のなかでも寒暖の差がかなり出てきたりして、ここ最近、体調が心配な子もいます。長距離走記録会の練習もあり、疲れも出てくると思います。こういう時こそ、生活リズムを見直して早寝早起き・朝ごはんなどの規則正しい生活ができるといいですね。新型コロナウイルスもだいぶ落ち着いてきましたが、引き続き対策をお願いします。

## 長距離走記録会について



長距離走記録会が近づいてきました。毎日の健康チェックに御協力いただき、ありがとうございます。朝の活動を中心に子どもたちは持久走を頑張っています。当日は健康チェックカードの参加届にも記入していただき、保護者のサインと印を忘れないようお願いいたします。参加届に記入、印の洩れ等があった場合には確認の連絡をさせていただく場合があります。御承知おきください。



家庭保健の日、ありがとうございました

子ども、おうちの方の感想を紹介します！



### 子どもたちの感想

♡ママとパパのだっこ、あったかかったです。

♡ひさしぶりにふれあえたので、とってもうれしかったです。

♡お母さんとおさんぽ、たのしいです。



### おうちの方の感想

♡だっこしてほしいと言ってくれる間はいつまでもするよ。

♡ふれあいすごろくでハグをして「おおきくなったな」と思いました。

♡家族揃ってのすごろく。姉弟のいいところを言ったり、ハグしたり笑い合いながらやりました。家族力が高まった気がします。



忙しい中、家族の時間を取っていただき、ありがとうございました。感想を読んでいたら、子どもたちの嬉しそうな顔が浮かんできました。次回は年明けを予定しています。よろしくお願ひします。