



スターサンドウィッチ



菅山小学校 1年生

学級便り No.28

令和4年2月18日

～ えいようのプロ！とじゅぎょうをしました ～

2月3日に栄養教諭の先生と一緒に、栄養についての授業をしました。野菜があまりとられていない食事を見て、野菜もとらないといけなと言葉ではわかっている子供たち。でも嫌いな野菜は食べたくないから残してしまうことがあります。どうして野菜も食べないといけなのかを教えてくださいました。

食品には3つの色（赤・黄・緑）があります。赤だけ（肉や魚）ばかりを食べていると、身長が伸びたり骨が強くなったりするよさはあるけれど、エネルギーが足りなかったり、肌がかさかさになってしまうことを教えてくださいました。偏った食生活をしていると、十分な栄養をとることができないことを学びました。そして、給食のおかずを減らしたり食べなかったりすることは、栄養をとれるチャンスを逃してしまっていてとってももったいない！！と教えてくださいました。曾根先生との授業のあとの給食は、減らす人が少なくなりました。栄養をとれるチャンスをたくさんつかんでほしいです。



☆ 2月の目標は・・・「みんなにやさしく！」

「みんなにやさしく」のためには、①時間を見て行動すること②発表しようと手を挙げて指名されなかったとしても「えー！」と言わないこと③答えを言わないでやり方を教えてあげることが必要だと、スターサンドウィッチ会議で決まりました。毎日3つのどれを目標にするのか決めてチャレンジしています。みんなで高め合っている姿がとても素晴らしいです。

☆ 新1年生にお手紙を作りました。

メッセージカードを作りました。自分の好きな遊具の紹介や、授業の紹介ができるようなメッセージカードを作りました。1人1人丁寧に作っていました。新しく入ってくる1年生が喜んでくれると嬉しいです。



☆ チューリップの芽が出てきました。

チューリップも新しい1年生が入学するのが待ち遠しいのか、少しずつ芽を伸ばしてきています。まだまだ寒い朝ですが、変わらず1年生は支度を終えるとすぐに外に向かっていきます。最近はチューリップの様子を見てから遊びに育子も多いです。どんどん成長して入学式のころ素敵な花を咲かせてほしいです。

