

# ひだまり 4月号

令和4年4月11日 菅山小学校保健室  
おうちの人と一緒に読んでね



## 入学・進級、おめでとうございます！

新しい年度が始まりました。また、今年もみんなと楽しく、元気に過ごせることをとても楽しみにしています。保健室からみんなが元気に勉強したり、運動したりするところを応援していきます。今年度もよろしくをお願いします。

## こんなときには保健室へきてください

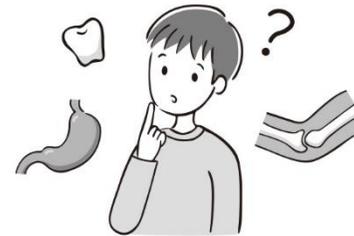


いつ・どこで  
・何をしていた  
ケガをしたのか、  
詳しく教えてくださいね。

ケガをしたとき

けがの手当てをします。  
傷口はきれいに洗って  
から来てね。

身長や体重を測ったり視力検査が  
できたり、健康に関する本を見るこ  
とができます。



体のことを  
知りたいとき

だれでも  
来ていいところです。



体調が悪いとき

体調が悪いときも  
きてください。

悩みや困ったことがあるとき  
は話を聞き、一緒に考えます。  
1人で抱え込まないでね。



悩んでいる  
ことがあるとき

## みんなの保健室です。ルールを守ろう！

- 担任の先生や授業をやってくれている先生に言ってから来ましょう。
- 保健室に入るときは、「失礼します。〇年〇〇〇〇です。〇〇〇〇なので来ました。」と自分の様子をはっきり伝えましょう。
- 室内のものには勝手にさわらないようにしましょう。

# 4月の保健行事予定

4/11 (月) ~ 15 (金) 視力検査



4/14 (木) 尿検査 (一次)

※検査容器は前日に配付します

身体測定

※体育着で行います

※髪を結ぶ場合には頭頂部や後頭部に結び目がないようにしてください

4/15 (金) 尿検査予備日

4/20 (水) 心音・心電図 1・4年生

※体育着で行います

4/21 (木) 尿検査 (二次)



4/22 (金) 尿検査予備日

視力再検査 該当者のみ

4/26 (火) 聴力検査 1・2・3・5年生



## 健康診断

### がはじまります

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

静かに待ちます



よろしく  
お願いします



学校医の先生に  
あいさつしましょう

忘れ物に注意



友だちの結果を見たり、  
からかったりしません



※4~6月で健康診断を実施します。健診によっては体育着が必要になります。当日は忘れないように持ってきてください。

※問診票を持ち帰りましたら、漏れのないように記入して、期日までに提出をしてください。

御協力をよろしくお願いいたします!

