

ひだまり5月号

令和4年5月24日 菅山小学校保健室
おうちの人と一緒に読んでね



新学年になって2カ月が過ぎようとしています。新しい学年には慣れましたか？今年は寒暖の差が大きい気候なので体調を崩しやすいです。そして、疲れも出てくる頃だと思います。28日の運動会に向け、練習もがんばっていますね。規則正しい生活をして、万全の体調で運動会に臨めるように体調管理をしてくださいね。



- ★運動会前日は早く寝て、朝ごはんをしっかりと食べてきましょう。
- ★運動会当日は水分を多めに持たせるようにしてください。
- ★気候に応じて、羽織れる物を持たせてください。

保護者の方へ

行動制限はだいぶ緩やかになってきましたが、新型コロナウイルス感染症はまだまだ心配です。お子様の体調が悪いとき、同居家族で体調の悪い方がいるときは無理をしないで早めに休むようにしてください。また、お子様の登校後に同居家族で体調不良者が出た場合にも必ず学校まで連絡をお願いします。

健康診断、まだまだ続きます




4月から、健康診断を行っています。問診票などの書類の提出に御協力いただき、ありがとうございます。

治療のすすめを持ち帰りましたら、御家庭で確認をしていただき受診するようにお願いします。受診後は治療のすすめを学校に提出してください。現在、通院中や経過観察中であっても、治療のすすめを持ち帰る場合があります。その場合には用紙の下にその旨を記入する欄や署名をする欄がありますので、記入をして提出をしてください。お手数をおかけ致しますが、御協力をよろしくお願いします。

健康診断の日程


6/1 (水) …耳鼻科健診 (1. 2. 3. 5年)

6/2 (木) …生活習慣病健診 (4年生希望者)

 朝食は朝7:00までに済ませてください

6/16 (木) …内科検診 (ふれあい. 1. 2. 3年)

6/17 (金) …内科検診 (4. 5. 6)

 体育着を忘れずに持ってきてください

