

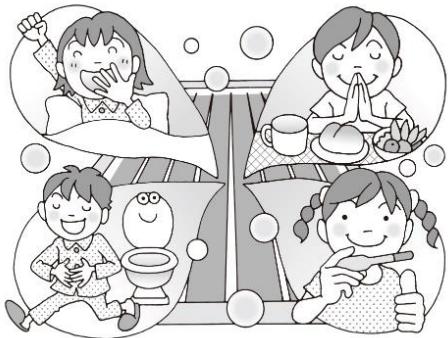
ひだまり6月号

令和4年6月22日 菅山小学校保健室
おうちの人と一緒に読んでね



梅雨入りもして、蒸し暑い季節がやってきました。この時期はいろいろなところで、アジサイがきれいに咲いていて、元気をもらえるような気がします。お天気もはっきりとせず、なんとなく体調もすっきりしない日があるかもしれません。なるべく規則正しい生活をして、元気に過ごせるようにしましょう。

今週から水泳の授業が始まります



体調は万全かな？



つめを切ろう！



気になることがあったら
早めに受診しましょう！

健康診断が終わりました！

今年度の健康診断が予定通り終了しました。問診票の提出やスムーズな健診ができるように御協力をありがとうございました。もう、治療のすすめを提出して下さっている御家庭もあり、ありがたいことです。なるべく早い時期に受診をしていただき、学校生活を元気に過ごすことができたらと思っています。今後も御協力をよろしくお願いします。



水泳前の健康調査の記入とアタマジラミの検査をしていただき、ありがとうございました。

今年度も職員は学校での急病や事故に備え、救急法の研修をして、どの職員も真剣に取り組みました。事故がないのが一番ですが、そのためには、みんな元気に授業ができるように生活リズムを整え、万全な体調で登校できたらと思います。暑くなり、疲れが出やすい時期です。無理はしないようにしてください。御家庭でも声掛けや見届けをよろしくお願いします。

お願いします

- 髪が長い子は水泳帽子に髪の毛がしっかりと入るように、結んできましょう。
- 絆創膏や虫刺されのパッチ等をして入水できません。水中で外れた場合、排水溝の詰まりの原因となりますので、御理解よろしくお願いします。

