

ひだまり夏休み号

令和4年7月21日 菅山小学校保健室
おうちの人と一緒に読んでね



せみの声が聞こえるようになってきました。夏本番！と思っていましたが、不安定な天気が続いています。雨が降ったり、暑くて熱中症指数が高かったり…。元気な子供たちは外で遊びたいと思うのですが、室内でできることを楽しんでいます。7月23日から夏休みが始まります。体調、事故、ケガには気をつけて、充実した夏休みを過ごせるといいですね。8月25日に元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。

感染症の対策をお願いします。

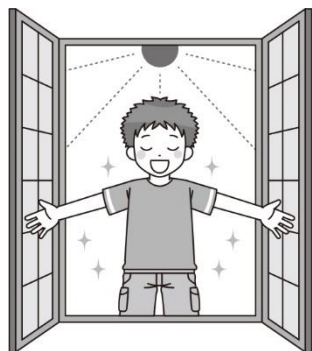
下記の場合には学校に連絡をしてください。

- ①新型コロナウイルス感染症に感染した場合
- ②濃厚接触者と認定された場合
- ③PCR検査や抗原検査を受けた場合
(どんな場合でも検査を受けたら連絡をしてください)
- ④大きな病気、ケガをした場合

菅山小学校 0548-52-0558

🦋🌿🍷🍷🌿🦋 🦋🌿🍷🍷🌿🦋 🦋🌿🍷🍷🌿🦋

楽しい夏休みのために…



早起きして
朝日を浴びよう

3食しっかり食べよう
肉、魚、卵、チーズ、大豆食品
は夏バテ予防におすすめ！



夜ふかしをしない
早く寝よう

スマホやタブレットはルールを決めよう
家族の時間を大切にしよう



かぞくふれあいカードについて



6月に「かぞくふれあいカード」を行いました。たくさんの感想と一言メッセージをありがとうございます。

家の人からのメッセージでも、「楽しい時間が過ごせた」「またやろうね」「子供の成長を感じた」「親がつい本気に…」などたくさんのメッセージをいただきました。

同じすごろくをやっている、各家庭で笑うツボが違ったり、一緒にすごろくをするメンバーによっても感じ方が違ったりすると思います。感想を読ませていただき、子供たちの笑顔や楽しそうな様子が目に浮かんできました。大人は、夏休みをあまりとれないこともあるかと思いますが、家族で楽しい、嬉しい時を過ごし、たくさん思い出が作れたらいいなと感じます。次回は10月を予定しています。

夏休みの間に治療を済ませましょう

健康診断で治療のすすめをもらい、まだ通院をしていない場合は、夏休みの間の通院をおすすめします。治療が完了した時、経過観察中の場合は保護者のサインをして、治療のすすめを学校に提出してください。よろしくお願ひします。



暑い日が予想されます。
熱中症にも注意してください。
よい夏休みになりますように…

学校保健委員会、開催しました

新型コロナウイルス感染症拡大防止で令和2年度、3年度と中止になった学校保健委員会を今年度は開催することができました。PTA役員の方にもお力をいただき、ありがとうございました。

静岡新聞NIEコーディネーターの矢澤和宏先生を講師に招き、『子どもが伸びる大人のかかわり ～「言葉」と「傾聴・承認」を意識して～』をテーマに日頃の子育てのアドバイスをたくさんいただきました。今回は熱中症対策と新型コロナ感染対策で初のMeetでの講演会となり、配信がうまくいかない部分もありましたが、多くの感想をいただきましたので、一部、紹介させていただきます。

- ★何も言わずにそばに寄り添っているだけでいいんだと知り、気が楽になった。
- ★言葉の力を意識しながら、子供と向き合いたい。
- ★まず叱り、次にほめるを心掛けます。
- ★「大丈夫」「ありがとう」などのプラス言葉を笑顔で…を意識していきたい。
- ★何より親が笑顔でいることが大事と改めて教えてもらった。

お忙しい中、参加いただき、ありがとうございました。

