

# てんこもり

菅山小学校 5年学年便り  
R4. 10. 4 (水)  
朝霧号 (第16号)

## ☆ 朝霧自然体験教室まで、あと1週間 ☆

朝霧自然体験教室の準備が着々と進んでいます。子供たちからも、家で準備を進めている話を聞くようになりました。楽しく、実り多い自然体験教室になるよう、尽力したいと思います。12日は**6:45学校集合**になります。朝早い時間になりますので、前日までに大人の目で持ち物等の最終確認、当日朝の検温・カードの記入をお願いいたします。

### ☆持ち物

◎ ナップサック  
(活動の時に使うもの)

◎ リュックサック 等  
(宿泊の時に使うもの)

持ち物	チェック	持ち物	チェック
しおり		着替え (服、長ズボン、 下着、靴下、パジャマ等)	
筆記用具		ハンカチ、ティッシュ	
軍手 (滑り止め有と無)		タオル (2, 3枚程度)	
赤白帽子		ビニール袋 (2, 3枚程度)	
ハンカチ、ティッシュ		マスク (1, 2枚)	
タオル (小)		体育館シューズ	
ビニール袋		洗面用具 (歯ブラシ等)	
持って行ってもよい腕時計		トランプ等 (ほしい人)	
マスク (1, 2枚)		生理用品 (必要な人)	
水筒		健康チェックカード (すぐ提出できるようにしておく)	
レトルトカレー			
手指消毒スプレー			
ウエットティッシュ 等			
懐中電灯かヘッドライト (電池の確認を!!!)			
雨合羽			
常備薬 (必要な人)			
生理用品 (必要な人)			



冠雪しました☺

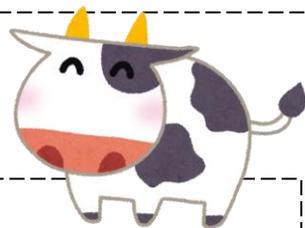
### ☆朝霧高原の気温 (10/2調べ)

朝・夜 約 15℃

昼 (腫れ) 薬 25℃

(雨) 薬 20℃

気温に合わせて服を  
準備しよう!



### ☆車酔いをしやすい人

効くまでに時間がかかる酔い止めを飲む人は、家で飲んでから登校しましょう。

1日目に3回、2日目に1回バスに乗ります。酔い止めが効く時間と飲むタイミングをお子さんと確認してください。多めに薬を持たせていただくと、安心です。

☆当日欠席の場合は、**6:30~6:40**にご連絡ください。  
(学校 ☎ 0548-52-0558)

☆送迎は一番神社まででお願いします。