

# ひだまり 11・12月号

令和4年12月5日 菅山小学校保健室  
おうちの人と一緒に読んでね



ここ最近、1日の中での寒暖の差があったり、昨日は寒かったのに今日は暖かいというふうに日によって寒暖差があったりして、体調管理が難しい季節です。暖かい日でも寒い日でも、子供達は元気に外で遊んでいます。早いもので令和4年もあと少しで終わります。充実した高め合いステージになるように、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

今期は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行しそうだと予想されています。学校では、引き続き感染症対策を行っていきます。御家庭でも、早寝早起き・バランスの取れた食事など、見守りや声掛け等していただけたらと思います。また、感染拡大を防ぐために少しの風邪症状などでも、早退のお願いをすることも想定しています。御承知おきください。体調の悪いときには早めに休んで、体調に応じて受診をするようにしてください。御協力よろしくお祈いします。



インフルエンザ罹患証明書から

『インフルエンザ経過報告書』に変更になります!

医療のひっ迫を防ぐためにインフルエンザ罹患証明書を取り止め、御家庭で経過報告書の記載をお願いして定められた出席停止期間が経過しているか確認するようになりました。詳しいことは別紙にて配付しますので確認をお願いします。

- ★季節性インフルエンザによる出席停止に係る対応について (お願い)
- ★インフルエンザによる出席停止の流れ
- ★「インフルエンザ」の出席停止期間について
- ★インフルエンザ出席停止用経過報告書

これまでと同じように、お子さんの発熱等の体調不良の場合には学校まで連絡をしてください。よろしくお願いします。

家庭保健の日の取り組み、ありがとうございました。

全部紹介出来なくて残念ですが、感想やメッセージを紹介させていただきます。

すごろくで、ひさしぶりにハグをしました。  
とても大きくなっていてビックリ！  
ハグできて嬉しかったです。



「となりの人とキュー」ってやるやつが  
一番楽しかったです。

すごろく、ママとやれてよかった

子供の楽しそうな顔を見て、ふれあって  
遊ぶことの大切さを知ることができました。

テレビを消して家族で話すことが  
なかなか無いので楽しかったです。

ママのことがいっぱい知れた

楽しくて、笑いが止まらなかった～



子供の笑顔がたくさん見ることが出来て、  
楽しい時間が過ごせました。

一緒に遊んで、考え方とか少しずつ  
成長している姿を見られて嬉しかったです。

最近、なかなか家族で遊べなかったなので、一緒に遊  
べて嬉しかったです。また遊びたいです。



今回は、ハロウィンの時期と重なっていたので、ハロウィンを楽しんだ家族が多かったです。いろいろな方法で、家族でのふれあいを持ってくださり、ありがとうございます。どの子の感想にも、「楽しかった」「嬉しかった」が詰まっているように感じました。忙しい日常の中でもほっこり出来る時間が持てるといいですね！感想で、「菅小ふれあいすごろくを楽しみにしている」と書いてくださって私も嬉しいです。次回は1月以降に行う予定です。