

# ひだまり 1月号

令和5年1月10日 菅山小学校保健室  
おうちの人と一緒に読んでね



新しい1年が始まりました。今年の干支はウサギ。十二支は暦や方角を表す漢字に動物を当てはめたものですが、ウサギのぴょんぴょんと跳ねる姿から「飛躍」の意味が込められることもあるそうです。新たな目標を胸に、新年を迎えた子も多いと思います。みなさんにとって「飛躍」の1年になるように、保健室から応援しています。本年もよろしくお願いいたします。



## 身体測定を行います

身体測定を以下の日程で行うように計画をしています。

- 1月12日(木) … 5年、6年
- 1月13日(金) … 2年、3年、4年
- 1月16日(月) … ふれあい、1年



- ※体育着で行います。忘れないように持ってきてきましょう。
- ※髪の毛を結ぶ位置に配慮をお願いします。  
結ぶ位置が高かったり、後頭部で結んであつたりすると正確に身長が測れません。
- ※健康手帳を持ち帰ったら、確認の印をお願いします。  
グラフをお子さんと書いて、一緒に成長を感じていただけると嬉しいです。

冬休み明けのころとからだのすこやかカードを実施しています。お忙しいところ、お手数をおかけしますが、規則正しい生活を送る、健康に過ごすことができるためにも、声掛けと見守りをよろしくお願いいたします。



## 感染症対応についてお願い

新型コロナウイルス感染症が出てから、最初の頃に比べると規制が緩和され、行動制限がなくなったりしていますが、まだまだ感染者が減ることもなく、油断できない状況のように感じます。今年度はインフルエンザも心配もされていて、先月、インフルエンザの対応についてもおたよりを出させていただきました。以下の場合には学校に連絡をお願いします。

- ★お子さんに発熱等の風邪症状がある場合。
- ★お子さんが新型コロナウイルスの検査を受けることになった場合。受けた場合。
- ★お子さんの同居家族が新型コロナウイルスの検査を受けることになった場合。(お子さんの登校後に家族が検査を受けることになりましたら早退になります)
- ★お子さんが濃厚接触者になった場合。
- ★お子さんがインフルエンザと診断された場合。

感染拡大防止のため、御協力をよろしくお願いいたします。