

ひだまり 4月号

令和5年4月10日 菅山小学校保健室
おうちの人と一緒に読んでね



入学・進級、おめでとうございます！

新しい年度が始まりました。新しい学年をわくわく、ときどきして迎えたことと思います。どんなときも、みんなが安心して学校で過ごせるように保健室から応援していきます。今年度もよろしくお願いします。

こんなときには保健室へきてください



けがの手当てをします。
傷口はきれいに洗って
から来てね。

体調が悪いときも
きてください。



悩みや困ったことがあるときは話を聞き、一緒に考えます。
1人で抱え込まないでね。

だれでも
来ていいところです。

みんなの保健室です。ルールを守ろう！

- 担任の先生や授業をやっている先生に言ってから来ましょう。
- 保健室に入るときは、「失礼します。〇年〇〇〇〇です。〇〇〇〇なので来ました。」と自分の様子をはっきり伝えましょう。
休んでいる人もいますので、声の大きさには気をつけてください。
- 保健室に先生がいないときには、勝手に入らず、職員室の先生に声をかけてね。
- 室内のものには勝手にさわらないようにしましょう。

4・5月中旬の保健行事予定

4/11 (火) ~ 14 (金) 視力検査



メガネを使用している
児童は持ってきてください

4/11 (火) 身体測定

※体育着で行います

※髪を結ぶ場合には頭頂部や後頭部に結び目がないようにしてください

4/12 (水) 尿検査 (一次)

4/13 (木) 尿検査予備日

※検査容器は前日に
配付します

4/19 (水) 尿検査 (二次)

4/20 (木) 尿検査予備日

4/21 (金) 視力再検査 該当者のみ

4/24 (月) 生活習慣病検診 4年生

問診票を4/13に
配付予定です

4/27 (木) 心音・心電図 1・4年生

5/2 (火) 聴力検査 1・2・3・5年生



5/11 (木) 歯科検診

朝の歯みがきをていねいに
してきてください



からだの発育を知る、
病気や異常がないか調べます。
大切な検査です。

静かに
待ちます



忘れ物に注意



友達の結果を見たり、
からかったりしません

学校医の先生に
あいさつをしましょう!



※4~6月で健康診断を実施します。健診によっては体育着が必要になります。当日は忘れないように持ってきてください。

※問診票を持ち帰りましたら、漏れのないように記入して、期日までに提出をしてください。

御協力をよろしくお願いします!

