

ひだまり5月号

令和5年5月25日 菅山小学校保健室
おうちの人と一緒に読んでね



新しい学年になって約2か月が過ぎようとしています。新しい学年には慣れてきましたか？急に暑くなったり、気温が下がって寒くなったりと寒暖の差も大きく体調を崩しやすい季節です。また、運動会練習も本格的になってきて疲れが出やすいです。運動会当日、万全の体調で迎えられるように規則正しい生活をしましょう。



- ★これから、さらに暑くなることが予想されるので、水分を多めに持たせるようにしてください。
- ★運動会前日は早く寝て、朝ごはんをしっかりと食べてきましょう → **熱中症対策にもなります。**

おしらせ

先日、市の教育委員会からのおたよりを配付しましたが、新型コロナウイルスが2類から5類に変更された関係で出席停止の基準が変わりましたので確認をお願いします。

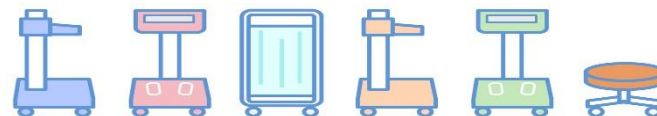
- 児童が新型コロナウイルスにかかり診断されたら出席停止。
- 児童の同居家族が新型コロナウイルスに感染した場合、児童本人に症状が見られない場合には登校可。(濃厚接触の特定を行わなくなったため)
- 児童が発熱等の風邪症状が見られる場合は欠席。(今までは出席停止)
- 児童がコロナワクチンを受ける場合、副反応症状が見られる場合は欠席。(今までは出席停止)

まだまだ続きます 健康診断



- 5/31 (水) … 耳鼻科検診 (1・2・3・5年生)
- 6/16 (金) … 内科検診 (1・3・5年生・ふれあい)
- 6/23 (金) … 内科検診 (2・4・6年生)

- ★内科検診には、体育着を忘れないように持ってきてください。
- ★6/2 (金)に結核と運動器検診の問診票を配付します。漏れのないように記入をして、6/7 (水)までに提出をしてください。
- ★治療のすすめを持ち帰ったら、御家庭で確認をして受診の必要がありましたら受診をしてください。現在、通院中や経過観察中であっても治療のすすめを持ち帰ることがあります。その場合には用紙の真ん中か下にその旨を記入する欄や保護者が署名をする欄がありますので、記入をして提出をしてください。お手数をおかけ致しますが、御協力をよろしくお願い致します。



4・5月中旬の保健行事予定

4/11 (火) ~ 14 (金) 視力検査



メガネを使用している
児童は持ってきてください

4/11 (火) 身体測定

※体育着で行います

※髪を結ぶ場合には頭頂部や後頭部に結び目がないようにしてください

4/12 (水) 尿検査 (一次)

4/13 (木) 尿検査予備日

※検査容器は前日に
配付します

4/19 (水) 尿検査 (二次)

4/20 (木) 尿検査予備日

4/21 (金) 視力再検査 該当者のみ

4/24 (月) 生活習慣病検診 4年生

問診票を4/13に
配付予定です

4/27 (木) 心音・心電図 1・4年生

5/2 (火) 聴力検査 1・2・3・5年生



5/11 (木) 歯科検診

朝の歯みがきをていねいに
してきてください



からだの発育を知る、
病気や異常がないか調べます。
大切な検査です。

静かに
待ちます



忘れ物に注意



友達の結果を見たり、
からかったりしません

学校医の先生に
あいさつをしましょう!



※4~6月で健康診断を実施します。健診によっては体育着が必要になります。当日は忘れないように持ってきてください。

※問診票を持ち帰りましたら、漏れのないように記入して、期日までに提出をしてください。

御協力をよろしくお願いします!

