

ひだまり夏休み号

令和5年7月20日 菅山小学校保健室
おうちの人と一緒に読んでね



毎日、暑い日が続いていますが、プールからは子供たちの元気な声が聞こえてきます。昼休みは熱中症指数が高く、熱中症警戒アラートが発令される日が多いので、外で遊べない日がありますが、それぞれ工夫をして室内でできることを考えて過ごしています。22日から夏休みが始まります。夏休みだからと気が緩みがちですが、規則正しい生活をするようにしましょう。8月28日に元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。

感染症の対策をお願いします。

5月8日から第5類になった新型コロナウイルスですが、全くなくなったわけではありません。近くでも少しずつ、増えてきているようです。また、ニュースなどでも見ますが、今年はヘルパンギーナや手足口病などの夏風邪が流行しています。菅山小でも体調を崩して欠席する子が多かったです。感染症対策はどの病気も変わりません。手洗いやうがいなど、引き続き感染症の対策をしましょう。入院するような大きな病気やけがをした場合には学校まで連絡をお願いします。

菅山小学校 0548-52-0558

なつ やす
夏休みも げん きにす
元気にお
過ごしましょう!



朝ご飯を
しっかり食べよう



適度な運動を
しよう



治療のすすめをもらっていて、
まだ通院をしていない場合には
通院してください。
よろしくお願いします。

学校保健委員会（PTA教育講演会）

ありがとうございました。

7/14に学校保健委員会（PTA教育講演会）をPTA役員の皆様のご協力のもと、無事に終えることができました。今年は、KDDIスマホ・ケータイ安全教室の講座を聞いていただきました。自分たちが子供の頃とは違い、メディアが身近になっていて、それに伴い、トラブルに巻き込まれたという話も聞くことがあります。菅山小の子供たちがトラブルに遭わないようにしてほしいなと思います。



- ★大人からみた都合だけでなく、子供同士のつきあいも考えてルールを決めていく大切さを考えさせられた。
- ★正しい使い方、親の管理が大事だとあらためて実感した。
- ★友達にも「できない」ことを言える様に「何時まで使える」と言える子になってほしい。
- ★子供と何度も話をして色々なことを共有してトラブルにならないように相談できる環境を作っていきたい。
- ★人を傷つける社会ではなくほめたたえあう世の中であってほしい。

このほかにもたくさんの感想をいただきました。どの感想も「同感できる!!」と感じました。お忙しい中、本当にありがとうございました。

5・6年生 スマホ講座を受けました。

保護者の方が聞いてくださったKDDIスマホ・ケータイ安全教室の児童向けの講座を5・6年生も7/14の3時間目に聞きました。保健委員会の子供たちが司会や進行をして進めてくれました。みんな、とても真剣に聞いてくれ、教師側もとても嬉しかったです。子供たちの事後アンケートで、講師が話していたこと、動画で見たことなど、しっかりと覚えてくれているなと感じました。子供たちには「おうちの方とスマホの使い方やルールを話し合ってね。」とお話したので、多くの家庭で話し合いをしてくれました。夏休みに入るので、またルールなど見直しをしていただいて、親も子も気持ちよく夏休みを過ごせたらと思っています。御協力、ありがとうございました。



熱中症にも気をつけてね。

よい夏休みをお迎えください。

