

# チャレンジいっぱい 自分を伸ばす 夏休み

期 間 令和5年7月22日(土)～8月27日(日) 37日間

めあて・自分のめあてや計画にしたがって生活しよう  
・安全な生活をしよう

＜交通事故0・水の事故0・めいわく0・病氣やけが0、チャレンジいっぱい！＞

## 夏休みの約束

### (1) 明るく元気に生活しよう！

☆ 規則正しい生活をします

・早寝、早起きをします。

・3度の食事をきちんととります。歯磨きもわすれません。

☆ 地域の中で、元気に明るく生活します

・「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」「ごめんなさい」などのあいさつやマナーを大切にします。

・地区の行事に進んで参加します。

☆ 元気な体を作ります

・規則正しい生活と適度な運動をして、健康な体を保ちます。



### (2) できることにチャレンジしよう！

・自分で決めた勉強に取り組みます。

・たくさんの本や厚い本に挑戦します。

### (3) きまりを守り安全な生活をしよう！

☆ 交通事故にあわない

・道路への飛び出しは絶対にしません。

・自転車に乗る時はヘルメットをかぶります。

☆ 水の事故にあわない

・子どもだけでは海や川で遊ばせません。

・海水浴場へは、子供だけでは行かない。

☆ 外出のきまりを守る

・「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時帰る」をはっきり家の人に伝えて出かけます。また、伝えたことは守ります。

・夕方5時の同報無線を聞いたら、家に帰ります。

・知らない人にはついて行きません。

・友達の家には泊りません。

☆ 悪いことは絶対にしない

・万引き、火遊び、石投げなどは絶対にしません。

・友達とお金や物の貸し借りや交換をしません。



☆ その他の約束は、お家の人と相談して決めましょう。

緊急連絡先 学校  
携帯 090-6589-0648

52-0558